



**A VOZ DO AMOR**

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

**CENTRO DE APOIO FAMILIAR  
E ACONSELHAMENTO  
PARENTAL**

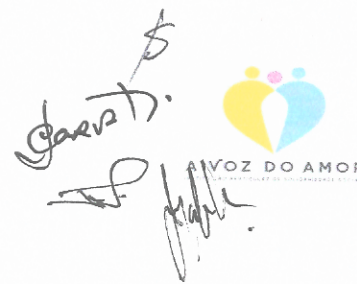


**PLANO DE ATIVIDADES  
E  
ORÇAMENTO  
2026**

## ÍNDICE

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Índice.....                                         | 1  |
| 1. Mensagem da Direcção .....                       | 2  |
| 2. Missão, Visão, Valores .....                     | 4  |
| 3. Estratégia .....                                 | 4  |
| 4. Áreas de intervenção .....                       | 4  |
| 4.1. Área dos Associados .....                      | 4  |
| 4.2. Área Cultural.....                             | 5  |
| 4.3. Área Social .....                              | 5  |
| 4.4. Área de respostas sociais e Projectos .....    | 5  |
| 5. Recursos Humanos.....                            | 8  |
| 6. Formação.....                                    | 8  |
| 7. Serviços Administrativos e Financeiros.....      | 8  |
| 8. Qualidade .....                                  | 8  |
| 9. Infra-estruturas, Equipamentos e Logística ..... | 9  |
| 10. Comunicação e Imagem .....                      | 9  |
| 11. Parcerias e Protocolos .....                    | 9  |
| 12. Investimento .....                              | 9  |
| 13 Cronograma do Plano de Actividades.....          | 9  |
| 14. Orçamento 2026 .....                            | 10 |
| 15. Parecer Conselho Fiscal .....                   | 12 |





## 1. MENSAGEM DA DIRECÇÃO

O Plano de Atividades e Orçamento para 2026 d'A Voz do Amor apresenta uma visão estratégica centrada na continuidade e ampliação do trabalho de intervenção social junto da comunidade, com um ênfase prioritário na atuação do CAFAP – Centro de Apoio Familiar e Acompanhamento Parental

A intervenção, iniciada em junho de 2024, tem como objetivo a prevenção e reparação de situações de risco psicossocial, através do fortalecimento das competências parentais, pessoais e sociais das famílias. Esta resposta social visa promover ambientes familiares mais seguros e resilientes, promovendo o bem-estar de todos os seus membros e contribuindo para o desenvolvimento saudável das crianças e jovens.

Para intervir eficazmente nas três modalidades do CAFAP, pode-se considerar necessário aumentar a contratação de técnicos especializados para reforçar a equipa multidisciplinar. Essa ampliação permitirá uma intervenção mais abrangente e qualificada, atendendo às diversas necessidades dos utentes.

Além da equipa técnica efetiva, a VdA está igualmente disponível para acolher estagiários provenientes de diferentes estabelecimentos de ensino superior que desejem realizar o seu estágio escolar. Essa iniciativa pode contribuir para a formação prática dos futuros profissionais, ao mesmo tempo que reforça a capacidade de intervenção do CAFAP.

Em junho de 2025, no âmbito do PROCOOP, foi formalizada e admitida uma candidatura à modalidade "Ponto de Encontro Familiar" CAFAP, que, a ser aprovada, terá início em 2026.

Em 2026, iremos manter o gabinete de Psicologia, agora com duas profissionais, reforçando o compromisso de oferecer apoio e acompanhamento psicológico de qualidade. Essa ampliação visa atender às necessidades das famílias do CAFAP, de particulares e de indivíduos encaminhados pelos nossos parceiros, garantindo um serviço mais acessível, acolhedor e eficaz para toda a comunidade.

Reconhecendo que o progresso é alcançado passo a passo, comprometemo-nos a manter e intensificar esforços na melhoria contínua do serviço oferecido às Famílias e à Comunidade, garantindo assim uma atuação mais eficiente, acolhedora e alinhada às suas necessidades.

No plano interno, vamos continuar a envidar todos os esforços no sentido de dar continuidade às tomadas decisões em matéria de racionalização de custos e de desenvolvimento de novas atividades, conforme tem sido a marca desta Direção.

A nível externo, manteremos a parceria estratégica com o ISS IP (*Centro Distrital da Segurança Social de Setúbal*), Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Corroios, SIGMA – Consultores de Seguros e demais parceiros, reconhecendo o papel fundamental que desempenham no apoio à nossa intervenção social na comunidade onde atuamos.

Também ao longo de 2026, iremos continuar a aumentar e fidelizar mais parcerias bem como estabelecer uma maior interação e cooperação com as mesmas.

É nosso entendimento que a comunicação e a interação com a família Voz do Amor são prioridades essenciais para garantir que todos estejamos alinhados com a missão da VdA. Dessa forma, podemos



fortalecer os nossos vínculos, compartilhar informações importantes e promover um trabalho conjunto mais eficaz em prol do bem-estar de todos os envolvidos.

No presente PAO26, estarão principalmente incluídas atividades relacionadas a uma intervenção técnica diferenciada, tanto junto das famílias como na interação com os parceiros institucionais, com o objetivo de projetar A Voz do Amor para um patamar de maior impacto social.

A Direção d'A Voz do Amor reconhece que a implementação efetiva do presente PAO depende do compromisso diário, rigoroso e dedicado de todos os seus colaboradores.

É com satisfação que a Direção submete à apreciação e aprovação da Assembleia Geral o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026."

*João Carvalho*  
Vice-presidente da Direção

Corroios, 6 de novembro de 2025



## 2. MISSÃO, VISÃO, VALORES

A VDA tem como Visão, Missão e Valores o seguinte:

### Missão

Proporcionar os serviços de acompanhamento psicossocial, formação, capacitação e empoderamento de Pessoas e Famílias que se encontrem em situação de desafio social, económico, educativo e cultural.

### Visão

Contribuir e desenvolver, de forma discreta e consistente, para a evolução do Ser Humano, nas dimensões biopsicossociais e espirituais, numa abordagem proactiva, desinteressada e empática

### Valores

- Responsabilidade Social
- Empatia
- Colaboração
- Flexibilidade
- Mudança
- Compromisso
- Ética
- Rigor
- Transparência

## 3. ESTRATÉGIA

A Estratégia Global da VDA baseia-se na definição de objetivos claros e na implementação de uma nova dinâmica, desenvolvida e conduzida pela Direção. Essa reorientação estratégica é imprescindível devido às mudanças nos contextos social, económico e cultural, que trazem novos desafios e oportunidades para o crescimento e a consolidação da organização.

Nos últimos anos, a experiência adquirida e as solicitações da população e da comunidade onde atuamos evidenciam a necessidade de adaptar e ampliar as nossas ações. A partir de junho de 2024, com a implementação da resposta social CAFAP, temos vindo a reforçar ainda mais o nosso compromisso.

Essa nova orientação visa garantir que a VDA esteja alinhada com os tempos atuais, promovendo intervenções mais eficazes, integradas e sensíveis às realidades das pessoas que apoiamos. Assim, espera-se que todos os projetos e ações futuras contribuam para o desenvolvimento sustentável da organização e para o bem-estar da comunidade.

## 4. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

### 4.1. ÁREA DOS ASSOCIADOS

Este plano de atividades tem como missão fortalecer a ligação entre os nossos associados, promovendo encontros que cultivem a união, a partilha e o crescimento coletivo. Para 2026, aspiramos expandir a família VdA, convidando cada vez mais pessoas a abraçarem a nossa causa e a construírem, juntas, uma comunidade solidária empenhada no bem comum e na cidadania ativa.

## 4.2. ÁREA CULTURAL

- **Eventos Diversos**

Com os eventos, para além das comemorações anuais como o Aniversário da VdA e o encontro de Natal, pretendemos fortalecer os laços entre associados e comunidade, promovendo o convívio, inclusão social e combate ao isolamento, criando espaços de solidariedade e integração para todos.

## 4.3. ÁREA SOCIAL

Em 2026, a Voz do Amor continuará a apoiar famílias em vulnerabilidade psicossocial, promovendo, no âmbito do CAFAP, ações para sua autonomia pessoal, social e profissional. Com uma equipa dedicada e parcerias estratégicas, fortalecerá os laços familiares, incentivará a inclusão social e contribuirá para a melhoria da qualidade de vida, consolidando-se como um agente de transformação e esperança.

- **Gabinete de Psicologia**

Com o aumento das solicitações verificadas para o gabinete de Psicologia, agora com duas profissionais, fica claro que a resposta oferecida assume uma dimensão social relevante. Essa evolução demonstra o compromisso em garantir apoio psicológico às famílias do CAFAP, a indivíduos particulares e às pessoas sinalizadas pelos parceiros. A expectativa é de que esta resposta continue a crescer ao longo de 2026, reforçando a importância de manter e ampliar os recursos e a qualidade do atendimento oferecido.

**Em 2026 previmos assegurar:**

| Atividade               | Meta Quantitativa            | Público-Alvo           | Período          | Responsável    |
|-------------------------|------------------------------|------------------------|------------------|----------------|
| Consultas psicossociais | 455 consultas a 273 utentes  | Adultos e crianças     | Todo o ano 2026  | Equipa Técnica |
| Pareceres técnicos      | 13 pareceres a elaborar      | Instituições parceiras | Conforme pedidos | Equipa Técnica |
| Encaminhamentos         | 9 encaminhamentos a realizar | Utentes em geral       | Conforme pedidos | Equipa Técnica |
| Relatórios escolares    | 22 relatórios a produzir     | Escolas e utentes      | Ano letivo 2026  | Equipa Técnica |

## 4.4. ÁREA DE RESPOSTAS SOCIAIS E PROJECTOS

### 4.4.1. CAFAP A VOZ DO AMOR



**EIXO I**  
**Avaliação e intervenção familiar integrada com famílias multidesafiadas**

| ATIVIDADES                                                               | META QUANTITATIVA                                                     | PÚBLICO-ALVO                                                                                         | PERÍODO                 | RESPONSÁVEL             |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Atendimento Psicossocial e Apoio Psicopedagógico                         | <u>960 atendimentos a 80 famílias</u>                                 | Adultos e crianças/jovens acompanhados pelo CAFAP                                                    | Ao longo do ano de 2026 | Equipa Técnica do CAFAP |
| Visitas Domiciliárias                                                    | <u>960 visitas a 80 famílias</u>                                      | Adultos e crianças/jovens acompanhados pelo CAFAP                                                    | Ao longo do ano de 2026 | Equipa Técnica do CAFAP |
| Outros contatos mantidos com a família                                   | <u>1920 contatos a 80 famílias</u>                                    | Adultos e crianças/jovens acompanhados pelo CAFAP                                                    | Ao longo do ano de 2026 | Equipa Técnica do CAFAP |
| Reuniões com entidades parceiras                                         | <u>160 reuniões com entidades envolvidas no processo</u>              | Adultos e crianças/jovens acompanhados pelo CAFAP e Entidades parceiras (p.ex. EMAT, CPCJ, EDUCAÇÃO) | Ao longo do ano de 2026 | Equipa Técnica do CAFAP |
| Elaboração de Diagnóstico Social                                         | <u>80 diagnósticos familiares elaborados</u>                          | Adultos e crianças/jovens acompanhados pelo CAFAP                                                    | Ao longo do ano de 2026 | Equipa Técnica do CAFAP |
| Elaboração e acompanhamento de Plano Integrado de Apoio à família (PIAF) | <u>80 PIAF a elaborar e em acompanhamento</u>                         | Adultos e crianças/jovens acompanhados pelo CAFAP                                                    | Ao longo do ano de 2026 | Equipa Técnica do CAFAP |
| Elaboração de Informações e Relatórios de Acompanhamento                 | <u>80 Informações ou Relatórios de acompanhamento mediante pedido</u> | EMAT, CPCJ, EDUCAÇÃO, IPSS                                                                           | Ao longo do ano de 2026 | Equipa Técnica do CAFAP |

**EIXO II**  
**Intervenção e Prevenção Primária**  
**Formação em contexto individual ou grupal**

| Atividade                                                            | Meta Quantitativa                                     | Público-Alvo                                                     | Período                 | Responsável                                    |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------|
| Desenvolvimento de ações de formação grupal                          | 6 ações a realizar a famílias acompanhadas pelo CAFAP | Adultos e crianças/jovens acompanhados pelo CAFAP                | Ao longo do ano de 2026 | Equipa Técnica do CAFAP                        |
| Desenvolvimento de ações de sensibilização direcionadas à comunidade | 6 ações a realizar a famílias com crianças e jovens   | Famílias com crianças e jovens dos municípios de Almada e Seixal | Ao longo do ano de 2026 | Equipa Técnica do CAFAP e convidado a designar |

**EIXO III**  
**Capacitação da Equipa Técnica do CAFAP**

| Atividade                                     | Meta Quantitativa                | Público-Alvo            | Período                 | Responsável                   |
|-----------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| Reunião de Equipa Técnica CAFAP               | 24 reuniões de equipa            | Equipa Técnica do CAFAP | Ao longo do ano de 2026 | Equipa Técnica do CAFAP       |
| Supervisão externa da Equipa Técnica do CAFAP | 24 sessões de supervisão técnica | Equipa Técnica do CAFAP | Ao longo do ano de 2026 | Psicóloga Ana Martins (CADIN) |
| Participação em Ações de Formação             | 40 horas de formação por técnico | Equipa Técnica do CAFAP | Ao longo do ano de 2026 | Entidades externas            |

#### 4.4.2 PROJETO PROINFÂNCIA

No âmbito dos projetos sociais que a Associação “A Voz do Amor” planeia para 2026, destaca-se a participação no Programa Proinfância, promovido pela Fundação “la Caixa” e BPI. Este projeto é direcionado ao apoio global e integral a crianças e jovens em situação de vulnerabilidade social, com foco no fortalecimento das famílias e promoção do desenvolvimento saudável.

- A intervenção da VdA no âmbito do Proinfância inclui:
- Consulta de psicologia a crianças e jovens, assegurando acompanhamento técnico especializado e apoio psicossocial contínuo.
- Formações parentais, fortalecendo competências educativas e promovendo práticas familiares positivas.
- Articulação com entidades locais e redes de apoio nos territórios de Corroios e Amora, para uma intervenção articulada e sustentável.



Este projeto constituirá também um eixo fundamental das respostas sociais da associação, refletindo o seu compromisso com a inclusão, equidade e apoio de proximidade a crianças e jovens em risco social.

## 5. RECURSOS HUMANOS

Atualmente a VdA tem no seu quadro de pessoal três trabalhadores com contrato a termo (uma administrativa, uma psicóloga e uma educadora social) e dois com contrato sem termo, através IEFP com apoio pecuniário (um assistente social e uma psicóloga contratados, ao abrigo da medida compromisso emprego sustentável e medida +Emprego, respetivamente).

Está prevista a contratação de mais um novo técnico para a equipa do CAFAP com o objetivo de responder ao aumento significativo da atividade prevista para 2026. Esta ampliação da equipa visa garantir uma intervenção mais abrangente, ajustada e qualificada, assegurando a capacidade necessária para o acompanhamento efetivo das famílias e crianças apoiadas pelo CAFAP A Voz do Amor.

Em 2026 será celebrado também um contrato de prestação de serviços com a psicóloga que, desde 2020, tem assegurado o acompanhamento e o apoio psicológico na VdA.

Em 2026, a VdA continuará a disponibilizar recursos e competências técnicas para a supervisão de estágios profissionais e curriculares. Esta ação contempla a receção e acompanhamento de pessoas encaminhadas pelo IEFP do Seixal, bem como o acolhimento de estagiários provenientes de várias universidades.

## 6. FORMAÇÃO

A formação contínua é essencial para manter a competitividade no mercado de trabalho, promovendo a reorganização pessoal e profissional. Em 2026, envidaremos todos os esforços para que os trabalhadores e técnicos do CAFAP possam participar em ações de formação e supervisão, fortalecendo os seus conhecimentos e competências para enfrentar os desafios que dia a dia lhes são colocados.

Este plano prevê também o compromisso de investir na formação contínua da equipa técnica, com previsão de 40 horas de formação por técnico e sessões regulares de supervisão, essenciais para garantir a qualidade da intervenção e adaptação às necessidades crescentes.

Por sua vez a VdA pretende, em 2026, captar também ações de formação, capacitação, sensibilização e workshops através dos seus parceiros, promovendo a participação dos Associados e famílias da comunidade.

## 7. SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS E FINANCEIROS

Os Serviços Administrativos incluem o apoio responsável pela gestão da secretaria, receção e encaminhamento de utentes para psicologia e CAFAP. Integram também as áreas financeiras — Contabilidade, Tesouraria, Controlo de Gestão e Secretaria — que asseguram a coordenação institucional e fornecem indicadores para apoio à decisão. A Contabilidade é interna, mas o tratamento contabilístico e fiscal é executado por um Contabilista Certificado, garantindo rigor e conformidade financeira.

## 8. QUALIDADE

A Voz do Amor, mesmo sem a implementação formal de um Sistema de Gestão da Qualidade completo, tem uma forte preocupação em melhorar a qualidade dos seus serviços. Nesta medida, procura melhorias contínuas nos processos, adotando uma postura proativa e alinhada com boas práticas de gestão.



## 9. INFRA-ESTRUTURAS, EQUIPAMENTOS E LOGÍSTICA

Ao nível de infraestruturas a VdA celebrou um contrato de arrendamento num espaço contíguo à sede e após já terem sido realizadas obras de adaptação a VdA passará, em 2026, a ter mais espaço para as suas atividades associativas e profissionais.

## 10. COMUNICAÇÃO E IMAGEM

O Departamento de Comunicação e Imagem da Voz do Amor (VdA) desenvolverá um trabalho focado em divulgar e reforçar a imagem positiva da organização, especialmente na resposta oferecida pelo CAFAP (Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental) e pelo GABINETE DE PSICOLOGIA. Este trabalho envolverá a criação e implementação de estratégias de comunicação para alcançar esse objetivo.

## 11. PARCERIAS E PROTOCOLOS

A VdA pretende promover mais parcerias que fortaleçam as redes locais e a cooperação comunitária, prevendo em 2026 a formalização de cinco novos protocolos com Instituições parceiras e outras entidades relevantes.

A parceria constitui uma forma de trabalho que possibilita a dinamização das redes de base local para a promoção potencial e efetiva de um objetivo comum.

## 12. INVESTIMENTO

Em 2026 prevê-se a conclusão das obras de adaptação do novo espaço arrendado em 2024, destinado a responder ao crescimento da atividade do CAFAP da Voz do Amor. Em 2026, serão também desenvolvidos esforços para obter apoio financeiro ou patrocínios, visando o renting de uma viatura que assegure o transporte diário dos técnicos em visitas domiciliárias e reuniões com parceiros.

## 13 CRONOGRAMA DO PLANO DE ACTIVIDADES

O Cronograma do Plano de Atividades de 2026, apresentado no Anexo I, reflete o detalhe e a atenção da VdA na organização das suas ações, destacando as datas mais relevantes. O Plano mantém carácter dinâmico, permitindo ajustes e a inclusão de novas atividades em benefício dos associados e da comunidade.



#### 14. ORÇAMENTO 2026

O Plano de Atividades assenta na capacitação da Associação para responder aos desafios do CAFAP e às necessidades do território, com foco na prevenção e reunificação familiar.

| Conta           | Descrição                                   | Valor             |
|-----------------|---------------------------------------------|-------------------|
| <b>DESPESAS</b> |                                             |                   |
| 62              | Fornecimento e serviços externos            |                   |
| 62.2.1          | Trabalhos especializados                    | 11.000,00         |
| 62.2.8          | Outros serviços                             | 100,00            |
| 62.3.1          | Ferramentas e utensílios de desgaste rápido | 3500,00           |
| 62.3.3          | Material de escritório                      | 1.000,00          |
| 62.4.1          | Eletricidade                                | 600,00            |
| 62.4.2          | Combustíveis                                | 1.000,00          |
| 62.4.3          | Água                                        | 100,00            |
| 62.5.1          | Deslocações e estadas                       | 5000,00           |
| 62.6.1          | Rendas e alugueres                          | 9.940,00          |
| 62.6.2          | Comunicação                                 | 3000,00           |
| 62.6.3          | Seguros Multirriscos                        | 950,00            |
| 62.6.5          | Contencioso e notariado                     | 500,00            |
| 62.6.7          | Limpeza, Higiene e Conforto                 | 2.480,00          |
| 62.6.8          | Outros serviços + (renting viatura)         | 4800,00           |
| 63              | Gastos com o pessoal                        |                   |
| 63.2            | Vencimentos + Subsídio Férias/Natal         | 100.840,00        |
| 63.3            | Subsídio alimentação                        | 9.936,00          |
| 63.5            | Encargos S/ Remunerações TSU+ SAT           | 25.366,00         |
| 64              | Gastos de depreciação e de amortização      | 2.850,00          |
| 68              | Outros gastos e perdas                      |                   |
| 68.8.3.1        | Quotizações - UDIPSS                        | 150,00            |
|                 |                                             |                   |
|                 | <b>TOTAL DE DESPESAS</b>                    | <b>183.112,00</b> |
| <b>RECEITAS</b> |                                             |                   |
| 72              | Prestação de serviços                       |                   |
| 72.2.1          | Joias                                       | 15,00             |
| 72.2.2          | Quotas                                      | 3500,00           |
| 75              | Subsídios, doações e legados à exploração   |                   |
| 75.1.1.1        | Provenientes do IRS                         | 2500,00           |
| 75.2.1.1        | De outras entidades                         | 3 000,00          |
| 78              | Outros rendimentos e ganhos                 |                   |
| 78.1.6.4.1.1    | Donativos de Sócios                         | 2000,00           |
| 78.1.6.4.1.3    | Donativos amigos                            | 300,00            |
|                 |                                             |                   |



|              |                                     |            |
|--------------|-------------------------------------|------------|
| 78.1.6.4.2.1 | Serviços Sociais                    | 264.144,00 |
| 78.1.6.4.2.2 | Consultas                           | 4.200,00   |
|              |                                     |            |
|              |                                     |            |
|              | <i>TOTAL DE RECEITAS</i>            | 279.659,00 |
|              |                                     |            |
|              | <i>EXCEDENTE DO EXERCÍCIO ANUAL</i> | 96547,00   |
|              |                                     |            |

DIREÇÃO

João Carlos  
~~Sanuel R. P. S.~~  
M. H.  
S. M.





## 15. ORÇAMENTO 2026

### PARECER DO CONSELHO FISCAL

O Conselho Fiscal da Associação A Voz do Amor, no uso das competências que lhe são conferidas pelos Estatutos, analisou o Plano de Atividades e Orçamento propostos pela Direção para o exercício de 2026, formulando o presente parecer.

#### Receitas Previstas

O Conselho Fiscal constata um aumento das receitas em 2026, resultante essencialmente de:

- Financiamento associado à nova candidatura ao Ponto de Encontro Familiar do CAFAP, que reforça a capacidade de intervenção do serviço e diversifica as fontes de receita.
- Aumento da receita do Gabinete de Psicologia, decorrente da previsão de 455 consultas no ano, representando um crescimento face a 2025.
- Manutenção das restantes receitas de funcionamento provenientes de comparticipações, apoios pontuais e quotas.

Estas receitas projetadas demonstram coerência com o nível de atividade previsto e com a tendência de crescimento sustentado da Associação.

#### Despesas e Custos de Funcionamento

O orçamento reflete um aumento moderado das despesas operacionais, justificado pelas seguintes áreas principais:

- Encargos de funcionamento associados à entrada em funcionamento do novo espaço, incluindo rendas, energia, limpeza e pequenas manutenções.
- Despesas inerentes às atividades do CAFAP e do novo Ponto de Encontro Familiar, como materiais pedagógicos, consumíveis e deslocações.
- Encargos com serviços de apoio e comunicação, necessários à consolidação da imagem institucional e ao cumprimento de requisitos técnicos das respostas sociais.

#### Recursos Humanos

- Está prevista a contratação de mais um técnico para a equipa do CAFAP, de modo a garantir resposta adequada ao aumento da atividade.
  - A celebração dum contrato de prestação de serviços com a psicóloga.
- Estas medidas traduzem-se num acréscimo na rubrica de gastos com pessoal e de trabalhos especializados consideradas essenciais para manter a qualidade e eficácia das intervenções junto das famílias e comunidade em geral.

#### Investimentos e Outros Encargos

Entre as medidas de investimento destaca-se:

- Celebração de contrato de “renting” para uma viatura de serviço, indispensável às deslocações da equipa técnica no território e às visitas domiciliárias.
- Esta opção revela boa gestão financeira, evitando o esforço imediato de aquisição e permitindo maior previsibilidade nos custos mensais.

#### Análise Global e Parecer

O Conselho Fiscal verifica que:

- As receitas e despesas encontram-se equilibradas e fundamentadas;
- As estimativas apresentadas são prudentes e realistas;
- As opções de gestão propostas mantêm a sustentabilidade financeira e reforçam a capacidade técnica e institucional da Associação.

Em face do exposto, o Conselho Fiscal emite parecer favorável ao Plano de Atividades e Orçamento para o exercício de 2026, recomendando a sua aprovação pela Assembleia-Geral.

Corroios, 20 de novembro de 2025

#### O Conselho Fiscal

António José Silva Vieira (Presidente).....*António José Silva Vieira*.....

Manuel Luís Rocha (1º secretário).....*Manuel Luís Rocha*.....

Maria Manuela Botelho Silva (2º secretário).....*Maria Manuela Botelho Silva*.....

## ANEXO I

### Plano de Atividades para o Ano 2026

| Mês      | Dia                                                   | Atividades                                                                 | Local    | Objectivos Gerais                                                                                                                        |
|----------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Janeiro  | 3                                                     | Comemoração do Aniversário de Maria José Graça (Zézinha), fundadora da VdA | Sede VdA | Homenagear Maria José Graça (Zézinha), Fundadora da VdA, pelo seu trabalho em prol da VdA e do Bem Comum                                 |
| Abril    | 4                                                     | Ação de Sensibilização - Cuidados de Saúde                                 | Sede VdA | Sensibilização para uma maior atenção à nossa Saúde por parte de todos e principalmente dos idosos                                       |
| Junho    | 6                                                     | Aniversário d'A Voz do Amor<br><i>Sessão solene</i>                        | Sede VdA | Divulgar a intervenção social da VdA junto dos parceiros e comunidade em geral. Envolver cada vez mais os associados na dinâmica da VdA. |
| Setembro | 12                                                    | Iniciação/sensibilização à Astrologia                                      | Sede VdA | Promove o autoconhecimento e desenvolvimento transpessoal                                                                                |
| Outubro  | 10                                                    | Sensibilização primeiros socorros                                          | Sede VdA | O principal objetivo é salvar vidas e proteger a vítima contra maiores danos, até a chegada do atendimento especializado.                |
| Dezembro | 12                                                    | Convívio de Natal da VdA                                                   |          | Contribuir para uma maior aproximação a todos os associados                                                                              |
| ANUAL    | 2º e 4º sábados de cada mês<br>(exceto mês de Agosto) | Sessões de Meditação e partilha de Reiki                                   | Sede VdA | Prática de vários exercícios para aliviar stress, fadiga, ansiedade, entre outros..                                                      |

**P.S. - Este Plano de Atividades pode ser sujeito a alterações durante o Ano de 2026, sem aviso prévio**