

20

21

—

**PLANO DE ACTIVIDADES
E ORÇAMENTO**



A VOZ DO AMOR

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Lista de Siglas e Acrónimos

VdA – A Voz do Amor

CAFAP - Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental

CMS – Câmara Municipal do Seixal

CPCJ – Comissão de Protecção de Crianças e Jovens em Perigo

EMAT – Equipamento Multidisciplinar de Apoio Técnico aos Tribunais

IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional

JFCorroios – Junta de Freguesia de Corroios

PROCOOP - Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Respostas Sociais

UE – União Europeia

ÍNDICE

Índice	2
1. Mensagem da Direcção	3
2. Missão, Visão, Valores	5
3. Organograma Funcional.....	6
4. Órgãos Sociais	7
5. Estratégia	8
6. Áreas de Actuação e Projectos.....	8
6.1. Área dos Associados.....	8
6.2. Área Cultural	8
6.3. Área Social.....	9
6.4. Área de Projectos.....	11
7. Recursos Humanos	11
7.1. Voluntariado:	12
7.2. Formação Interna.....	12
8. Serviços Administrativos e Financeiros	12
9. Qualidade.....	12
10. Infra-estruturas, Equipamentos e Logística.....	13
11. Comunicação e Imagem	13
12. Formação	13
13. Parcerias e Protocolos.....	13
14. Investimento.....	14
15. Cronograma do Plano de Actividades.....	14
16. Orçamento 2021.....	14
17. Parecer do Conselho Fiscal	16

1. MENSAGEM DA DIRECÇÃO

A Voz do Amor, ao longo dos seus 20 anos de existência, apesar das suas limitações financeiras e estruturais, tem tentado desenvolver um trabalho de proximidade junto da Comunidade, tanto na superação das suas necessidades primárias como da capacitação de Pessoas e Famílias em situação de vulnerabilidade biopsicossocial.

Conscientes de tudo isto, das nossas limitações anteriores mas, fundamentalmente da nossa capacidade já testada, queremos fazer mais, melhor e de uma forma mais sustentada e com um cunho organizacional de excelência.

Assim, em 2021, A Voz do Amor com o licenciamento da resposta social CAFAP vai poder congregiar todo o seu saber de experiência feito no terreno ao atuar de uma forma mais concertada junto das crianças, jovens, adultos e idosos.

Em simultâneo vão sendo criadas outras áreas de intervenção que também nos ajudam a fazer mais e melhor quer ao nível do apoio alimentar quer ao nível do apoio na promoção da saúde mental.

A Saúde Mental, devido ao momento pandémico que vivemos e que infelizmente ainda perdurará ao longo de 2021, será um dos problemas crescentes que necessitam de resposta e que a população de um modo geral vai procurar. Deste modo e como resposta iremos desenvolver o nosso Plano Estratégico para os próximos 10 Anos, onde a promoção da Saúde Mental terá um papel muito importante.

Neste sentido, A Voz do Amor, dentro das suas parcas possibilidades, tudo fará para ajudar a minimizar este espectro que inevitavelmente tenderá a agravar o equilíbrio emocional/psíquico de grande parte da população.

Disponibilizaremos, ao longo de 2021, os serviços do nosso gabinete de atendimento psicológico bem como a ajuda alimentar através da nossa despesa social.

Para mantermos este apoio, o qual iniciámos em Outubro de 2020 e continuaremos em 2021, vimo-nos obrigados a instituir a cobrança de um valor, por muito simbólico que seja, pelos serviços de apoio psicológico prestados e de acordo com os rendimentos auferidos.

É nosso entendimento que cada utente que utiliza o tempo e saber de um técnico (por ex o psicólogo) deverá entregar um valor de acordo com os seus rendimentos.

Na ausência de qualquer rendimento não lhe será cobrado qualquer valor mas compromete-se, dentro da sua condição física, executar trabalhos pontuais de apoio à actividade da VdA.

Por sua vez, a continuidade na reorganização estrutural ao nível da gestão global d'A Voz do Amor vem objectivar mais a nossa intervenção social e comunitária ajudando a projectar, cada vez mais, uma imagem positiva da nossa associação.

Conscientes de que o caminho faz-se caminhando, assumimos o compromisso de continuar a colocar especial enfoque na melhoria do serviço prestado às Famílias e Comunidade.

O futuro vai continuar a trazer dificuldades, que no fundo são apenas desafios para um maior crescimento, pelo que assumimos, desde já, que A Voz do Amor sempre pautará a intervenção social e comunitária assente nos valores e princípios fundamentais e transversais a todos os elementos dos agregados familiares, contribuindo, desta forma, para uma maior estabilidade familiar, social, comunitária e espiritual.

A Direção d'A Voz do Amor reconhece e congratula-se com o empenho diário, rigoroso e dedicado de todos os seus colaboradores.

É com agrado que a Direção submete à apreciação e aprovação da Assembleia Geral, o Plano de Atividades e Orçamento para o ano 2021.

João Carvalho
Presidente da Direção

Corroios, 09 de Dezembro de 2020

2. MISSÃO, VISÃO, VALORES

A VDA tem como Visão, Missão e Valores o seguinte:

Missão

Proporcionar os serviços de acompanhamento psicossocial, formação, capacitação e empoderamento de Pessoas e Famílias que se encontrem em situação de desafio social, económico, educativo e cultural.

Visão

Contribuir e desenvolver, de forma discreta e consistente, para a evolução do Ser Humano, nas dimensões biopsicossociais e espirituais, numa abordagem proactiva, desinteressada e empática

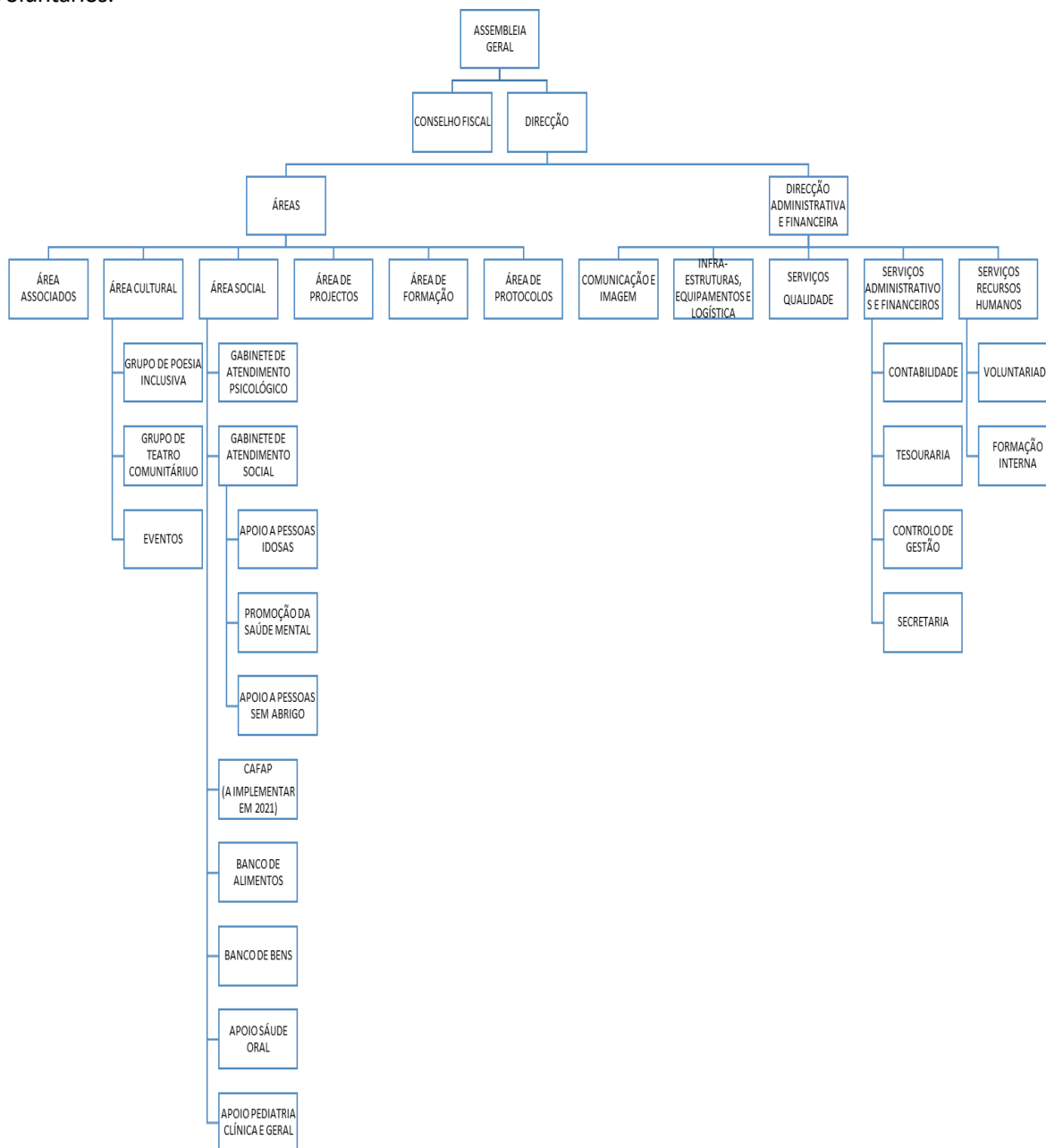
Valores

- Responsabilidade Social
- Empatia
- Colaboração
- Flexibilidade
- Mudança
- Compromisso
- Ética
- Rigor
- Transparência

3. ORGANOGRAMA FUNCIONAL

O Organograma Funcional visa esquematizar a estrutura que foi pensada para fazer face aos novos desafios que vamos ter pela frente e consiste em colocar no papel, algumas das actividades já desenvolvidas, de acordo com os respectivos departamentos, visando proporcionar uma maior funcionalidade e informação para todos.

O Organograma Funcional será uma ferramenta de futuro para a VDA e um passo em frente para os desafios que se nos avizinham, mantendo uma estrutura de Recursos Humanos baseada nos Técnicos e Voluntários.



4. ÓRGÃOS SOCIAIS

Mesa da Assembleia Geral		Sócio nº
Presidente da Mesa da Assembleia Geral	Cátia Patrícia Teixeira Carvalho	75
1º Secretário da Mesa da Assembleia Geral	Maria da Graça Ribeirinho Castanho	273
2º Secretário da Mesa da Assembleia Geral	Paula Cristina dos Santos Medeiros	279
Suplente da Mesa da Assembleia Geral	Anabela dos Santos Medeiros	278
Direcção		
Presidente da Direcção	João Manuel Cardoso Carvalho	2
Vice - Presidente da Direcção	José Gonçalves Marcos	40
Tesoureiro da Direcção	Jorge Guilhermino de Jesus Gonçalves	59
Secretária da Direcção	Anabela Cabrita de Almeida	277
Vogal da Direcção	Dulce Maria Cruz Teixeira	210
Vogal da Direcção	Manuel Mateus Alves	288
Vogal da Direcção	José Jorge Pereira Geirinhas	276
Suplente da Direcção	Etelvina Rosa Patronilho Broa	269
Conselho Fiscal		
Presidente do Conselho Fiscal	Jaime Soares dos Santos	286
1º Secretário do Conselho Fiscal	Maria Manuela Botelho Pereira Silva	170
2º Secretário do Conselho Fiscal	Hélder João Roxo dos Santos	180
Suplente do Conselho Fiscal	Célia Maria Domingos Rodrigues	181

5. ESTRATÉGIA

A Estratégia Global da VDA assenta na prossecução dos nossos objectivos e assenta numa nova dinâmica a ser desenvolvida e a implementar pela Direcção.

Pretende-se criar um novo élan, tirar partido da experiência dos presentes Associados e novos Associados, assentes numa base de voluntariado, que tem sido desde sempre um elemento imprescindível e essencial na evolução da nossa Associação.

A reorientação estratégica tem inevitavelmente de acontecer, pois os tempos mudaram, lançando novos desafios e possibilidades para o desenvolvimento da VDA. Assim, iremos começar por elaborar um Plano Estratégico a 10 Anos, 2020-2030, coincidindo com o novo Quadro Comunitário Portugal 2030, tendo naturalmente projectos que poderão ser concretizados no curto, médio e longo prazo.

Sabendo que, pela experiência dos últimos anos, reforçado pelas solicitações e necessidades da População e da Comunidade, onde nos inserimos, nas respostas na área da Saúde Mental, iremos reforçar a promoção da Saúde Mental.

Para esta estratégia irão contribuir os nossos Associados, parceiros e outras Entidades que iremos consultar, pedir os seus contributos e opiniões sobre a nossa estratégia e caminhos possíveis a seguir, sendo que este Plano irá a discussão e aprovação pelos nossos Associados em Assembleia Geral.

6. ÁREAS DE ACTUAÇÃO E PROJECTOS

As Áreas e Projectos que foram idealizados, tentam aqui fazer o enquadramento de toda a actividade actual e futura da VDA, enquadrados na Estratégia delineada.

6.1. ÁREA DOS ASSOCIADOS

O presente plano de actividades tem também como alvo importante/prioritário intervir junto dos nossos associados. Assim, foram criadas actividades diversas com o objectivo de mobilizar e trazer às instalações da VdA todos os sócios/amigos que, ao longo de 20 anos, acreditaram e depositaram total confiança no trabalho desenvolvido pelos obreiros da família Voz do Amor.

Pretende-se que a família VdA esteja unida e sinta que é uma honra ser associado de uma instituição que, não obstante a inexistência de apoios financeiros por parte das instituições estatais, tem conseguido manter a sua intervenção social consubstanciada na ajuda alimentar, apoio psicológico e outros junto das pessoas socialmente mais desfavorecidas.

Em 2021 vamos tentar aumentar as fileiras da família VdA sensibilizando mais pessoas para aderirem à nossa causa e que partilhem do nosso ideal de cidadania próximo dos mais desprotegidos.

6.2. ÁREA CULTURAL

Em 2021 A Voz do Amor continuará a desenvolver actividades, que permitirão atingir vários objectivos, como sejam:

- **Grupo de Teatro Comunitário**

O Grupo de Teatro Comunitário visa criar o despertar e o interesse dos nossos Associados, Parceiros e da comunidade envolvente por textos de autores que venham a colaborar com a VdA e essencialmente Portugueses. Os textos versarão temas atuais escritos ou adaptáveis à actual conjuntura social, promovendo a cultura, inclusão social e combatendo o isolamento social.

- **Grupo de Poesia inclusiva**

O Grupo de Poesia visa criar o despertar e o interesse dos nossos Associados e da comunidade envolvente por textos poéticos de autores essencialmente Portugueses, elaborando pesquisas e leituras de poemas, análises e interpretações, criação e escrita de poemas e recitação, promovendo a inclusão social, combatendo o isolamento social.

- **Eventos**

Com os eventos pretendemos, além das comemorações habituais e anuais, como o Aniversário e o Natal, efectuar alguns eventos de angariação de fundos, mas acima de tudo o convívio entre os nossos associados e a comunidade onde nos inserimos, promovendo o convívio intergeracional, promovendo a inclusão social, combatendo o isolamento social.

6.3. ÁREA SOCIAL

Em 2021 A Voz do Amor continuará a apoiar as famílias em situações de vulnerabilidade social com vista à progressiva autonomia pessoal, social e profissional.

- **Gabinete de Atendimento Psicológico**

O Gabinete de Atendimento Psicológico desenvolve a sua actividade e intervenção em:

- Consultas de avaliação e acompanhamento a crianças, jovens e adultos;
- Avaliação e despiste de dificuldades de aprendizagem em crianças e jovens;
- Avaliação psicológica, cognitiva e emocional de crianças, jovens e adultos e elaboração do respectivo relatório com envio para entidades relevantes que o solicitem (escolas, segurança social, tribunais, entre outros);
- Apoio e cooperação com os/as técnicos/as responsáveis pela terapia ocupacional, bem como o acompanhamento dos utentes que dela usufruem;
- Intervenção e acompanhamento em dependências e luto;
- Realização e dinamização de grupos terapêuticos de partilha;
- Orientação escolar e profissional;
- Terapia Familiar e de Casal.
- Intervenção e dinamização na comunidade (ex.: acções de sensibilização de promoção da saúde, iniciativas de entrosamento da comunidade, entre outras.)

Este Gabinete articula com a Rede Social do Seixal e seus parceiros através de encaminhamento de situações, assim como com o contacto directo na nossa Instituição.

- **Gabinete de Atendimento Social**

O Gabinete de Atendimento Social, a ser criado no 1º trimestre de em 2021, pretende-se que desenvolva a sua intervenção informando, orientando e encaminhando todas as pessoas e famílias que recorrerem ao apoio da Voz do Amor, assim como apoiar os indivíduos e os agregados em

situação de carência, de fragilidade e/ou de crise, integrando os apoios que já prestamos, como sejam o apoio a pessoas idosas, o apoio na promoção da saúde mental e o apoio a pessoas sem-abrigo.

- **Apoio a pessoas idosas**

Em 2021 é intenção da Voz do Amor aumentar a sua intervenção junto da população mais envelhecida criando um serviço de apoio aos idosos, que não sendo um apoio domiciliário irá complementá-lo, através do apoio de técnicos especializados e visita de voluntários devidamente capacitados com o objectivo de lhes dar mais segurança e apoio na solidão.

- **Apoio na saúde mental**

Trata-se de um apoio destinado a adultos com que apresentam reduzida capacidade relacional e de integração social. Pretendemos promover a autonomia e relacionamento interpessoal, a reinserção sócio-familiar e profissional.

- **Apoio a Pessoas Sem-Abrigo**

A Voz do Amor, ao longo de 2021, continuará a entregar alimentos, roupas e outros bens às pessoas na condição de sem abrigo que se dirijam às nossas instalações.

- **Banco de alimentos**

Este gabinete continuará a desenvolver e a assegurar o programa de Ajuda Alimentar com produtos alimentares provenientes das angariações, bimensais, nos supermercados Pingo Doce, das doações efectuadas pelos sócios, amigos, empresas e instituições.

Paralelamente, na área do Seixal e Almada, os voluntários continuarão a garantir a recepção, manipulação e distribuição de produtos alimentares perecíveis provenientes da ReFood de Corroios.

Em 2021 pretende-se apresentar candidaturas ao POAPMC (Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas) ou seja tentar obter apoio para diminuir as situações de vulnerabilidade que colocam em risco a integração das pessoas e dos agregados familiares mais frágeis,

- **Banco de Bens**

Ao longo de 2021, continuaremos a receber bens e equipamentos para entregar às famílias que deles necessitem, desde que sejam de pequeno porte e tenhamos espaço para a sua armazenagem.

- **Apoio Saúde Oral**

Como tem vindo a ser praticado, a Clínica Dentária de Miraflores continuará, ao longo de 2021, a realizar tratamentos dentários urgentes às famílias carenciadas nomeadamente crianças e jovens sinalizados pela Voz do Amor.

- **Apoio Pediatria e Clínica Geral**

Em 2021 o apoio técnico das profissionais de saúde, em regime de voluntariado, terá especial enfoque no apoio às crianças, adultos e idosos.

Serão realizados workshops na área da prevenção e outras.

- **CAFAP (Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental) Voz do Amor**

Trata-se de uma resposta social que, presumimos em 2021, será licenciada pela Segurança Social. Em 2019 a VdA apresentou já a candidatura nº 51211 em sede de PROCOOP para a celebração de um acordo de cooperação para resposta CAFAP preservação familiar.

Abrange um apoio especializado a 100 famílias com crianças e jovens, vocacionado para a prevenção e reparação de situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das famílias.

O CAFAP tem como principais objectivos:

- Prevenir situações de risco e perigo através do exercício de uma parentalidade positiva;
- Avaliar as dinâmicas de risco e protecção das Famílias e as possibilidades de mudança;
- Desenvolver competências parentais, pessoais e sociais;
- Capacitar as Famílias;
- Potenciar a melhoria das interações familiares;
- Atenuar a influência de factores de risco das famílias;
- Aumentar a capacidade de resiliência familiar e individual;
- Favorecer a reintegração da criança ou do jovem em meio familiar;
- Reforçar a qualidade das relações da família com a Comunidade.

6.4. ÁREA DE PROJECTOS

Nesta área iremos tentar desenvolver projectos a que nos possamos candidatar, através de várias fontes de financiamento para que seja possível criar mais respostas às solicitações que a nossa Instituição tem no seu dia-a-dia para promover a inclusão social.

7. RECURSOS HUMANOS

Os Recursos Humanos, peça basilar de qualquer organização, terão uma constante adequação e readaptação, para atingir um nível de exigência profissional cada vez maior, mostrando, desta forma, o relevo preponderante que a formação pode e deve desempenhar nos técnicos, nos nossos voluntários, assim como nos prestadores de serviços que contratamos para os diversos projectos para os quais são necessários.

Continuaremos a contar com o Voluntariado e os Estágios profissionais e curriculares junto do IEPF (Instituto de Emprego e Formação Profissional).

Em 2021 e até à contratação efectiva de uma técnica de serviço social, por exigência do CAFAP, vamos tentar captar estudantes de serviço social junto das universidades para fazerem o seu estágio curricular na Voz do Amor.

Em 2021, seis voluntários irão continuar não só a assegurar as entregas de alimentos no domicílio bem como recepcionar, manipular e entregar às famílias apoiadas pela Voz do Amor produtos alimentares/alimentos já confeccionados e entregues pela ReFood de Corroios nos concelhos do Seixal e Almada.

Em 2021 iremos continuar a contar com o Trabalho comunitário, que desde o início de 2020 a Voz do Amor pode contar com o apoio diário de uma jovem, encaminhada pela DGRSP, para a recepção, manipulação e distribuição de alimentos recebidos da ReFood de Corroios e entregues às famílias, pelo que em 2021 vamos continuar a receber pessoas que, por força de aplicação de penas pelos tribunais, são enviadas para a Voz do Amor pela Equipa de Reinserção da DGRSP (Direcção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais) para prestação de trabalho comunitário.

7.1. VOLUNTARIADO:

O Voluntariado está inserido no Departamento de Recursos Humanos e visa criar envolvimento com a missão em prol do bem comum. Os Voluntários serão alvo de uma selecção por parte do departamento de Recursos Humanos, no sentido de conseguirmos voluntários e não voluntariosos, com uma atitude profissional nesse mesmo voluntariado e irá permitir acrescentar valor à nossa Instituição, sendo por isso uma mais-valia.

7.2. FORMAÇÃO INTERNA

A formação é um processo contínuo apoiado de reorganização pessoal e profissional que sustenta a base da competitividade que caracteriza o mercado de trabalho, assim como o voluntariado. Assim, podemos afirmar que os grandes desafios conjunturais actuais se podem traduzir num estímulo, quer por parte do indivíduo, por iniciativa própria, quer por parte da organização, para a iniciativa de constante adaptação à mudança, daí a aposta forte na formação e capacitação, para melhorar processos e conseguir adquirir as melhores práticas para a prossecução dos nossos objectivos.

8. SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS E FINANCEIROS

Os Serviços Administrativos e Financeiros englobam a Contabilidade, Tesouraria, Controlo de Gestão e Secretaria, que visam coordenar os serviços, tratar de todos os assuntos relacionados com a Instituição, ter indicadores para ajudar a Gestão da Instituição a tomar as decisões mais acertadas, baseadas nos outputs emanados destes departamentos, continuando a criar valor para a Instituição.

A Contabilidade é um departamento interno, que prepara a informação contabilística, que será alvo do devido tratamento contabilístico e fiscal, através da prestação de serviços contratada ao nosso Contabilista Certificado.

9. QUALIDADE

Um Sistema de Gestão da Qualidade é um conjunto de elementos interligados, integrados, que trabalham coordenados para estabelecer e alcançar o cumprimento da política e dos objectivos da Instituição. Deste modo, não tendo na nossa Instituição o sistema de qualidade implementado, pelo custo elevado que tem, contudo estamos a tentar seguir os seus procedimentos, melhorando os processos que temos, melhorando todos os processos tentando adoptar os manuais da qualidade da Segurança Social.

Com este processo pretendemos melhorar continuamente os nossos procedimentos, onde se pretende atribuir solidez aos serviços prestados, para que estes satisfaçam as necessidades e expectativas dos sócios, utentes e cumpram com rigor os procedimentos regulamentares. São várias as etapas a percorrer, num percurso, que deve ser comum a todos, com o envolvimento de todos.

10. INFRA-ESTRUTURAS, EQUIPAMENTOS E LOGÍSTICA

A VDA tem previstos como Infra-Estruturas, Equipamento e Logística apenas a manutenção das mesmas, melhorando sempre que possível o seu desempenho.

11. COMUNICAÇÃO E IMAGEM

O Departamento de Comunicação e Imagem irá desenvolver um trabalho que visa reforçar a imagem positiva da VDA, visando ser uma Instituição de referência.

No Ano de 2021 iremos continuar a alimentar a nossa página de Facebook, melhorando o nível de conteúdos e informação, que será complementado pela nossa página na Internet.

Iremos apostar na partilha de informação para os nossos Associados e parceiros. Deste modo iremos fazer comunicados de imprensa para a Comunicação Social, acompanhamento de eventos, reportagens fotográficas, Cartazes/panfletos e toda a publicitação referente às diversas actividades da Instituição, divulgando o nosso trabalho e eventos.

12. FORMAÇÃO

A VDA irá desenvolver todos os esforços necessários, para que, em 2021, consigamos captar acções de formação, capacitação, acções de sensibilização, workshops, para o nosso território, através dos nossos parceiros e dos futuros parceiros, promovendo a participação dos nossos Associados, famílias da nossa comunidade, ajudando os nossos parceiros no seu trabalho.

A VDA dinamizará ainda momentos de reflexão e trocas de experiências entre pares, com vista a identificar necessidades de formação apontadas pela nossa Comunidade e aferir a sua eficácia e exequibilidade.

13. PARCERIAS E PROTOCOLOS

A parceria constitui uma forma de trabalho que possibilita a dinamização das redes de base local para a promoção potencial e efetiva de um objetivo comum. A concretização da parceria numa dinâmica conjunta implica a existência de pressupostos-chave na relação entre atores, e por essa razão, procuramos sempre o estabelecimento de parcerias que se revelam necessárias e desejáveis para dar corpo a objetivos de cooperação comunitária e assim conseguirmos atingir os objectivos da nossa Instituição.

As Parcerias Institucionais que temos actualmente são as seguintes:

- ISS,IP- Instituto da Segurança Social
- Câmara Municipal do Seixal
- Santa Casa da Misericórdia do Seixal
- Junta de Freguesia de Corroios
- Associação Ajuda de Mãe
- Clínica Dentária de Miraflores
- SIGMA – Mediadora de Seguros, Lda

- ENTRAJUDA – Apoio a Instituições de Solidariedade Social
- RSO PT - Rede Portuguesa Responsabilidade Social das Organizações
- UDIPSS - União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Setúbal
- Pressley Ridge Associação de Solidariedade Social
- RATO - Associação para a Divulgação Cultural e Científica [ADCC]
- REFOOD de Corroios
- Santa Casa da Misericórdia da Amadora (*GRIIS Gabinete de Recursos e Inovação e Intervenção Social*)

14. INVESTIMENTO

A VdA para o ano de 2021 não prevê qualquer tipo de investimento, mas a Voz do Amor irá envidar todos os esforços no sentido de efectuar a angariação de fundos para a aquisição de uma carrinha que permita efectuar o transporte de bens alimentares e outros bens na nossa intervenção social e no desenvolvimento do trabalho desenvolvido pela nossa Instituição.

15. CRONOGRAMA DO PLANO DE ACTIVIDADES

O Cronograma do Plano de Actividades para 2021 pela sua extensão e pormenor continuará a ser um documento que revela em si mesmo o pormenor e a atenção que a VdA dá às actividades desenvolvidas, colocando ênfase nas datas mais significativas., sendo este o **ANEXO I**.

O Plano de Actividades para 2021 tende a ser acrescido de novas actividades, com a adequação das que já estão previstas, pois este documento não é estático e terá a flexibilidade necessária para o seu melhoramento em prol dos nossos associados e comunidade envolvente.

16. ORÇAMENTO 2021

O plano de actividades foi construído nos pressupostos como referimos e visa, acima de tudo, um claro objectivo na capacitação da nossa Associação para que possamos dar uma melhor resposta nos desafios que temos, como sejam a Covid 19 e as suas consequências no território onde actuamos e desenvolvemos as nossas actividades, com um enfoque especial na promoção da saúde e promoção da saúde mental.

Pretendemos criar projectos inovadores, replicando também outros projectos e assim conseguir um elevado impacto social nas Comunidades, potenciando o Empreendedorismo, combatendo o desemprego, através das parcerias, criando valor. Para o Ano de 2021 estimamos um Resultado Líquido do Exercício positivo de € 100,30.

ORÇAMENTO PARA 2021

Conta	Descrição	Valor
62	Fornecimento e serviço de terceiros	9 626,22
62.2.1	Trabalhos especializados	1 738,00
62.2.8	Outros serviços	49,20
62.3.1	Ferr. e utens. desgaste rápido	
62.3.3	Material de escritório	500,00
62.4.1	Electricidade	850,00
62.4.2	Gasóleo	
62.4.3	Água	110,00
62.5.1	Deslocações e estadas	100,00
62.6.1	Rendas e alugueres	3 600,00
62.6.2	Comunicação	1 320,00
62.6.3	Seguros	259,02
62.6.5	Contencioso e notariado	
62.6.7	Limpeza, Higiene e Conforto	150,00
62.6.8	Outros serviços	950,00
63	Gastos com o pessoal	3 488,65
64	Gastos de depreciação e de amort.	2 412,55
68	Outros gastos e perdas	91 330,00
68.8.3.1	Quotizações - UDIPSS	30,00
68.9.1.1	Donativos diversos	91 300,00
	TOTAL DE GASTOS	106 857,42
72	Prestação de serviços	5 455,00
72.2.1	Joias	30,00
72.2.2	Quotas	5 425,00
75	Subsídios, doações e legados à exploração	3 552,72
75.1.1.1	Provenientes do IRS	1 500,00
75.1.1.2	Subsídios do Estado e outros entes públicos	2 052,72
78	Outros rendimentos e ganhos	97 950,00
78.1.6.4.1.1	Donativos de Sócios	3 250,00
78.1.6.4.1.2	Donativos em espécie	91 000,00
78.1.6.4.1.3	Donativos amigos	2 000,00
78.1.6.4.4	Diversos proveitos	1 700,00
79	Juros e outros rendimentos	0,00
79.1.8.3	Outros juros	
	TOTAL DE RENDIMENTOS	106 957,72
	RESULTADO LÍQUIDO DO EXERCÍCIO	100,30

DIREÇÃO

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

17. PARECER DO CONSELHO FISCAL

A Voz do Amor
Plano de Actividades e Orçamento para o período de 2021
Parecer do Conselho Fiscal



Em conformidade com as disposições legais e estatutárias, apresentamos o nosso Parecer sobre o Plano de Actividades e Orçamento para o período de 2021 (PAO 2021) de "A Voz do Amor" (VdA), cuja elaboração e apresentação é da responsabilidade e da competência da Direção (Dir).

O PAO 2021 em análise é prudente e sustentável, sem perder o seu quê de arrojado, nem podia ser de outra forma, até porque o ano de 2020 foi intenso e de consequências dramáticas para muitas famílias, países e regiões, a pandemia Covid-19 abriu uma crise económica e social global e gerou um clima de medo e insegurança.

Se 2020 foi o ano de todas as dúvidas e incertezas, 2021 poderá ser o ano de fim da pandemia que todos desejamos, por isso é tempo de concentrar energias. A VdA sendo protagonista de um leque variado de actividades de interesse público, continuará a fazer o seu papel interventivo, mas discreto, com um único foco - "proporcionar os serviços de acompanhamento psicossocial, formação, capacitação e empoderamento de Pessoas e Famílias que se encontrem em situação de desafio social, económico, educativo e cultural".

A Direção da VdA tem vindo a desenvolver um trabalho de proximidade notável junto da Comunidade, o tempo é propício a perspectivar o que está planificado, o PAO 2021 assenta em diversos vectores estratégicos (que permitirão a reorganização estrutural ao nível da gestão global da VdA, dar resposta social articulada, licenciada e financiada pela Segurança Social, aplicar os requisitos de qualidade desta instituição, crescer ao nível do apoio às Famílias em situação de vulnerabilidade social com vista à progressiva autonomia pessoal, social e profissional, aumentar o apoio a pessoas idosas e a pessoas sem abrigo e promover a saúde mental):

- Plano Estratégico a 10 Anos, 2020-2030 (coincidindo com o novo Quadro Comunitário Portugal 2030);
- Licenciamento da resposta social CAFAP (Centro de Apoio Familiar e Acolhimento Parental), reforço e promoção da Saúde Mental;
- Apresentação de candidaturas ao POAPMC (Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas) ou seja tentar obter apoio para diminuir as situações de vulnerabilidade que colocam em risco a integração das pessoas e dos agregados familiares mais frágeis,

Para a concretização dos vectores estratégicos mencionados, paralelamente, com muitos outros projectos novos e ambiciosos em diversas áreas de intervenção, encontra-se previsto um plano operacional, o qual contempla actividades com mais de uma centena de ações a realizar em 2021.

Verificamos a consistência e a adequação dos pressupostos e das estimativas contidas no Orçamento, nomeadamente, Gastos, Receltas e Resultado líquido do exercício, entendemos que o trabalho efectuado proporciona uma base aceitável para a emissão do Parecer sobre o PAO 2021, como se apresenta o que há-de vir por vezes os acontecimentos futuros não ocorrem da forma esperada, assim os resultados reais poderão ser diferentes dos previstos sem desconsiderar variações materialmente relevantes.

Apesar das dificuldades emergentes da pandemia, no âmbito das nossas funções temos vindo a acompanhar a evolução da actividade da VdA, tendo recebido da Dir todas as informações e esclarecimentos pedidos, nomeadamente, sobre a reorganização geral dos serviços e as novas bases de registo e controlo das actividades desenvolvidas.

De realçar que não chegou ao nosso conhecimento qualquer situação material que desrespeitasse os Estatutos da VdA ou os preceitos legais aplicáveis, Face ao exposto o Conselho Fiscal (CF) é de parecer que a Assembleia Geral aprove o Plano de Actividades e Orçamento para o período de 2021 tal como foi apresentado pela Dir. Finalmente, o CF agradece à Dir toda a colaboração prestada.

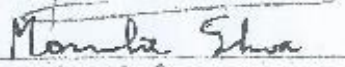
Corroios, 18 janeiro de 2021

O CF

- Jaime dos Santos

- Manuela Botelho

- Hélder Santos



Plano de Actividades para o Ano 2021

Mês	Dia	Actividades	Local	Objectivos Gerais
Janeiro	2	Comemoração do Aniversário de Maria José Graça (Zézinha), fundadora da VdA	Sede VdA	Homenagear Maria José Graça (Zézinha), Fundadora da VdA, pelo seu trabalho em prol da VdA e do Bem Comum
Janeiro	10	Taças Tibetanas e Meditação	Sede VdA	Promoção do desenvolvimento da autoconsciência e motivação.
Fevereiro	14	Taças Tibetanas e Meditação	Sede VdA	Promoção do desenvolvimento da autoconsciência e motivação.
Março	2º sábado de cada mês	Poesia inclusiva	Sede VdA	Promoção da Cultura e partilha fraterna com a intervenção de todos.
Março	21	Taças Tibetanas e Meditação	Sede VdA	Promoção do desenvolvimento da autoconsciência e motivação.
Março	23	Caminhada da primavera	Sede VdA	Ajuda na melhoria do sistema cardiovascular, diminuição dos sintomas de estresse e ansiedade e fortalecimento muscular.
Abril	Durante o mês (3ªs e 5ªs feiras)	Técnicas de defesa pessoal	Sede VdA	Promover a socialização, segurança, autodomínio e autocontrolo.
Abril	11	Taças Tibetanas e Meditação	Sede VdA	Promoção do desenvolvimento da autoconsciência e motivação.
Abril	2º sábado de cada mês	Poesia inclusiva	Sede VdA	Promoção da Cultura e partilha fraterna com a intervenção de todos.
Abril	17	Acção de Sensibilização - Cuidados de Saúde	Sede VdA	Sensibilização para uma maior atenção à nossa Saúde por parte de todos e principalmente dos idosos
Abril	Durante o Mês	Teatro comunitário (todas as Sextas-Feiras)	Sede VdA	‘Valorizar o Teatro como forma de arte junto da população sénior e ser um elo de ligação intergeracional; - Promover o contacto direto com um conjunto de práticas teatrais; - Aproximar a Comunidade de espetáculos teatrais’
Abril	19	Acção de Formação - Voluntariado e Voluntarismo - Diferenças	Sede VdA	Promoção do Voluntariado
Maio	2º sábado mês	Poesia inclusiva	Sede VdA	Promoção da Cultura e partilha fraterna com a intervenção de todos.
Maio	Durante o mês (3ªs e 5ªs)	Técnicas de defesa pessoal	Sede VdA	Promover a socialização, segurança, autodomínio e autocontrolo.
Maio	16	Taças Tibetanas e Meditação	Sede VdA	Promoção do desenvolvimento da autoconsciência e motivação.
Maio	Durante o Mês (todas as sextas feiras)	Teatro comunitário	Sede VdA	‘Valorizar o Teatro como forma de arte junto da população sénior e ser um elo de ligação intergeracional; - Promover o contacto direto com um conjunto de práticas teatrais; - Aproximar a Comunidade de espetáculos teatrais’
Maio	15	Yoga do riso	Sede VdA	Esta prática consiste numa extraordinária sequência de exercícios que combinam a respiração yogi com o riso, sendo a ferramenta ideal para garantir um bem-estar integral.

Junho	Durante o mês (3 ^{as} e 5 ^{as})	Técnicas de defesa pessoal	Sede VdA	Promover a socialização, segurança, autodomínio e autocontrolo.
Junho	Durante o Mês	Teatro comunitário (todas as Sextas-Feiras)	Sede VdA	´Valorizar o Teatro como forma de arte junto da população sénior e ser um elo de ligação intergeracional; - Promover o contacto direto com um conjunto de práticas teatrais; - Aproximar a Comunidade de espetáculos teatrais´
Junho	1	Aniversário d'A Voz do Amor <i>Sessão solene</i>	Sede VdA	Divulgar a intervenção social da VdA junto dos parceiros e comunidade em geral. Envolver cada vez mais os associados na dinâmica da VdA.
Junho	2º sábado de cada mês	Poesia inclusiva	Sede VdA	Promoção da Cultura e partilha fraterna com a intervenção de todos.
Junho	3	Taças Tibetanas e Meditação	Sede VdA	Promoção do desenvolvimento da autoconsciência e motivação.
Junho	5	Acção de Sensibilização - Energia e Ambiente	Sede VdA	Sensibilização para uma maior atenção ao Ambiente, Energia e Reciclagem por parte de todos
Junho	10	Passeio de Verão	Sede VdA	Convívio e promoção da a socialização entre todos os associados e amigos da VdA.
Junho	Durante o mês às 6 ^{as} feiras	Teatro comunitário	Sede VdA	´Valorizar o Teatro como forma de arte junto da população sénior e ser um elo de ligação intergeracional; - Promover o contacto direto com um conjunto de práticas teatrais; - Aproximar a Comunidade de espetáculos teatrais´
Julho	Durante o mês (3 ^{as} e 5 ^{as})	Técnicas de defesa pessoal	Sede VdA	Promover a socialização, segurança, autodomínio e autocontrolo.
Julho	Durante o Mês (todas as sextas feiras)	Teatro Comunitário	Sede VdA	´Valorizar o Teatro como forma de arte junto da população sénior e ser um elo de ligação intergeracional; - Promover o contacto direto com um conjunto de práticas teatrais; - Aproximar a Comunidade de espetáculos teatrais´
Julho	2º sábado de cada mês	Poesia inclusiva	Sede VdA	Promoção da Cultura e partilha fraterna com a intervenção de todos.
Julho	11	Taças Tibetanas e Meditação	Sede VdA	Promoção do desenvolvimento da autoconsciência e motivação.
Julho	2º sábado de cada mês	Poesia inclusiva	Sede VdA	Promoção da Cultura e partilha fraterna com a intervenção de todos.
Julho	12	Acção de Formação - Modelos de Gestão e Profissionalização das Instituições	Sede VdA	Promover a sensibilização para a necessidade da profissionalização das Instituições e profissionalização da Gestão das Instituições.
Agosto	15	Taças Tibetanas e Meditação	Sede VdA	Promoção do desenvolvimento da autoconsciência e motivação.
Setembro	Durante o mês (3 ^{as} e 5 ^{as} feiras)	Técnicas de defesa pessoal	Sede VdA	Promover a socialização, segurança, autodomínio e autocontrolo.
Setembro	Durante o Mês (todas as sextas feiras)	Teatro comunitário	Sede VdA	´Valorizar o Teatro como forma de arte junto da população sénior e ser um elo de ligação intergeracional; - Promover o contacto direto com um conjunto de práticas teatrais; - Aproximar a Comunidade de espetáculos teatrais´
Setembro	12	Taças Tibetanas e Meditação	Sede VdA	Promoção do desenvolvimento da autoconsciência e motivação.
Setembro	2º sábado de cada mês	Poesia inclusiva	Sede VdA	Promoção da Cultura e partilha fraterna com a intervenção de todos.
Setembro	15	Iniciação/sensibilização à Astrologia	Sede VdA	Promove o autoconhecimento e desenvolvimento transpessoal

Setembro	18	Encontro de Verão	Sede VdA	Convívio, promover a socialização, evitando o isolamento, a tristeza e a depressão. Proporcionar um dia diferente.
Setembro	Durante o Mês	Teatro comunitário (todas as Sextas-Feiras)	Sede VdA	´Valorizar o Teatro como forma de arte junto da população sénior e ser um elo de ligação intergeracional; - Promover o contacto direto com um conjunto de práticas teatrais; - Aproximar a Comunidade de espetáculos teatrais´
Setembro	2º sábado de cada mês	Poesia inclusiva	Sede VdA	Promoção da Cultura e partilha fraterna com a intervenção de todos.
Outubro	10	Taças Tibetanas e Meditação	Sede VdA	Promoção do desenvolvimento da autoconsciência e motivação.
Outubro	16	Sensibilização primeiros socorros	Sede VdA	O principal objetivo é salvar vidas e proteger a vítima contra maiores danos, até a chegada do atendimento especializado.
Outubro	Durante o mês (3ªs e 5ªs feiras)	Técnicas de defesa pessoal	Sede VdA	Promover a socialização, segurança, autodomínio e autocontrolo.
Outubro	2º sábado de cada mês	Poesia inclusiva	Sede VdA	Promoção da Cultura e partilha fraterna com a intervenção de todos.
Outubro	Durante o Mês (todas as sextas feiras)	Teatro comunitário	Sede VdA	´Valorizar o Teatro como forma de arte junto da população sénior e ser um elo de ligação intergeracional; - Promover o contacto direto com um conjunto de práticas teatrais; - Aproximar a Comunidade de espetáculos teatrais´
Novembro	1	Sensibilização para alimentação saudável	Sede VdA	Convívio, promover a socialização, evitando o isolamento, a tristeza e a depressão. Proporcionar um dia diferente, tentando manter as relações de afecto e respeito intergeracionais.
Novembro	2º sábado mês	Poesia inclusiva	Sede VdA	Promoção da Cultura e partilha fraterna com a intervenção de todos.
Novembro	Durante o mês (3ªs e 5ªs feiras)	Técnicas de defesa pessoal	Sede VdA	Promover a socialização, segurança, autodomínio e autocontrolo.
Novembro	Durante o Mês (todas as sextas feiras)	Teatro comunitário	Sede VdA	´Valorizar o Teatro como forma de arte junto da população sénior e ser um elo de ligação intergeracional; - Promover o contacto direto com um conjunto de práticas teatrais; - Aproximar a Comunidade de espetáculos teatrais´
Novembro	21	Taças Tibetanas e Meditação	Sede VdA	Promoção do desenvolvimento da autoconsciência e motivação.
Dezembro	5	Dia Internacional do Voluntariado	Sede VdA	Convívio, promover a socialização, evitando o isolamento, a tristeza e a depressão
Dezembro	12	Taças Tibetanas e Meditação	Sede VdA	Promoção do desenvolvimento da autoconsciência e motivação.
Dezembro	2º sábado de cada mês	Poesia inclusiva	Sede VdA	Promoção da Cultura e partilha fraterna com a intervenção de todos.
Dezembro	13	Almoço de Natal da VdA		Contribuir para uma maior aproximação a todos os associados
Dezembro	Durante o Mês (todas as sextas feiras)	Teatro comunitário	Sede VdA	´Valorizar o Teatro como forma de arte junto da população sénior e ser um elo de ligação intergeracional; - Promover o contacto direto com um conjunto de práticas teatrais; - Aproximar a Comunidade de espetáculos teatrais´

P.S. - Este Plano de Actividades pode ser sujeito a alterações durante o Ano de 2021, sem aviso prévio